



Утверждаю

Директор МАОУ

«Открытая школа» г.Перми \_\_\_\_\_ Перминов П.В.

Индивидуальный предприниматель Михалева Ирина Юрьевна

МАОУ «ОТКРЫТАЯ ШКОЛА» Г ПЕРМИ

Меню на 4 сентября 2023года

### ЗАВТРАК 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Салат из кв.капусты с луком	60г		66,13
Омлет натуральный	180г		288,58
Хлеб пшеничный	50г		117,2
Булочка «Школьная»	60г		161,62
Чай с сахаром и лимоном	200г		61,04
			694,57

### ЗАВТРАК 2

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Плов из отварного мяса	220г		503,03
Кукуруза порц	30г		16,08
Хлеб пшеничный	60г		140,64
Напиток из шиповника	200г		103,76
Булочка «Школьная»	60г		161,62
			925,13

### ОБЕД 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Салат картофельный с сол.огурцом	60г		60,35
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250г		125,16
Голубцы ленивые с соусом	70/30		131,,41
Макароны отварные	180г		257,2
Сок	200г		105,6
Хлеб пшеничный	40г		93,76
Хлеб ржаной	40г		80,40
			853,88

Меню составлено с использованием сборника технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2008г,2013г,2018г.

Директор \_\_\_\_\_



/Михалева И.Ю./



**ОБЕД 1**

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Суп гороховый	250г		140,93
Жаркое по домашнему с куриным филе	150г		241,87
Хлеб пшеничный	40г		93,76
Хлеб ржаной	40г		80,4
Компот из сухофруктов	200г		134,82
Огурец соленый	30г		3,27
			695,05

Меню составлено с использованием сборника технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2008г,2013г,2018г.

Директор \_\_\_\_\_



/Михалева И.Ю./



«Утверждаю»  
Директор \_\_\_\_\_ Перминов П.В.



Индивидуальный предприниматель Михалева Ирина Юрьевна

МАОУ «ОТКРЫТАЯ ШКОЛА» Г ПЕРМИ

Меню на 6 сентября 2023 года

### ЗАВТРАК 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Кура отварная	80г		177,65
Каша гречневая рассыпчатая	180г		186,41
Хлеб пшеничный	60г		140,64
Фрукт	100г		37,8
Чай с сахаром	200г		59,88
			602,38

### ЗАВТРАК 2

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Винегрет овощной	60г		84,8
Омлет натуральный	130г		218,42
Хлеб пшеничный	50г		117,2
Фрукт	100г		37,8
Чай с сахаром	200г		59,88
			518,1

### ОБЕД 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Зел.гор.консервированный	20г		8,04
Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	250/10/2		102,61
Азу	200г		371,71
Хлеб пшеничный	40г		93,76
Хлеб ржаной	40г		80,4
Напиток из шиповника	200г		103,76
			756,52

Меню составлено с использованием сборника технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2008г, 2013г, 2018г.

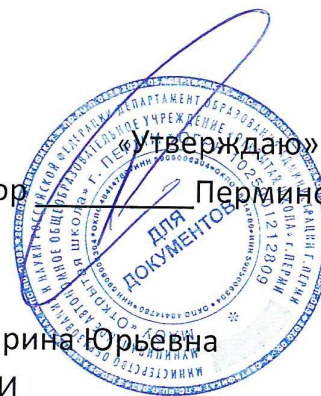
Директор \_\_\_\_\_



/Михалева И.Ю./



«Утверждаю»  
Директор \_\_\_\_\_ Перминов П.В.



Индивидуальный предприниматель Михалева Ирина Юрьевна

МАОУ «ОТКРЫТАЯ ШКОЛА» Г ПЕРМИ

Меню 7 сентября 2023 года

### ЗАВТРАК 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Салат из свеклы с чесноком	60г		82,17
Жаркое по домашнему с мясом	180г		314,77
Хлеб пшеничный	50г		117,2
Чай с сахаром и лимоном	200г		61,04
			570,95

### ЗАВТРАК 2

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Огурец соленый	20г		2,18
Фрикадельки в соусе	80/30		194,05
Картофель отварной	75г		79,33
Капуста тушеная	75г		62,08
Хлеб пшеничный	50г		117,2
Чай с сахаром и лимоном	200г		61,04
			515,88

### ОБЕД 1

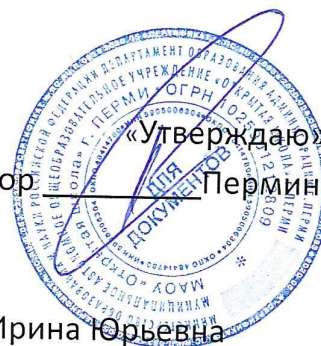
	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Суп овощной со сметаной	250/10		115,01
Котлета рыбная	80г		104,56
Рис отварной	180г		269,32
Хлеб ржаной	50г		100,5
Хлеб пшеничный	40г		93,76
Компот из изюма	200г		148,49
Кукуруза порционно	30г		16,08
			847,72

Меню составлено с использованием сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2008г, 2013г, 2018г.

Директор \_\_\_\_\_



/Михалева И.Ю./



«Утверждаю»  
Директор Перминов П.В.

Индивидуальный предприниматель Михалева Ирина Юрьевна

МАОУ «ОТКРЫТАЯ ШКОЛА» Г ПЕРМИ

Меню 8 сентября 2023 года

### ЗАВТРАК 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Запеканка морковная с соусом	150г		230,35
Молоко сгущеное	20г		67,17
Кофейный напиток с молоком	200г		109,82
Пирожок печеный с яблоком	60г		167,92
Хлеб пшеничный	50г		117,2
			692,46

### ЗАВТРАК 2

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Салат из св.капусты	50г		68,47
Плов из отварного мяса	200г		457,49
Булочка молочная	60г		188,35
Хлеб пшеничный	50г		117,2
Чай с сахаром	200г		59,88
			891,39

### ОБЕД 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Суп картофельный с мак.изделиями	250г		125,72
Котлеты,биточки мясные	80г		248,15
Овощи в молочном соусе	150г		168,62
Хлеб пшеничный	40г		93,76
Хлеб ржаной	50г		100,5
Напиток лимонный	200г		98,45
Зел.гор.консервированный	30г		12,06
			847,26

Меню составлено с использованием сборника технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2008г,2013г,2018г.

Директор



/Михалева И.Ю./